

第8章 変化成長のための第一歩

【行動目標を設定する】

振り返りで得た内容から成長(行動)目標を具体的に設定する。
今日からでも行動(アクション)できる事を定め、確実に実行する

3つのポイント

- ・ 自らが変化すること
- ・ 行動することを具体的に決めること
- ・ 今すぐに行動に移せること

1、自らが納得するためのアクション

--

行動後の振り返り



--

2、相手(部下)が納得するためのアクション

--

行動後の振り返り



--