

第8章 変化成長のための第一歩

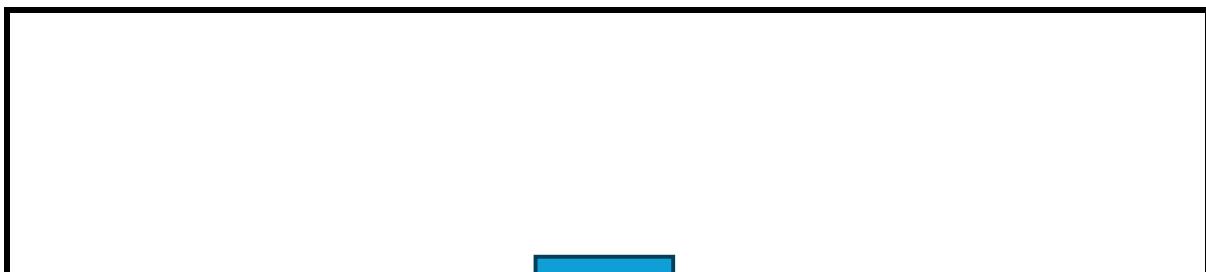
【行動目標を設定する】

振り返りで得た内容から成長(行動)目標を具体的に設定する。
今日からでも行動(アクション)できる事を定め、確実に実行する

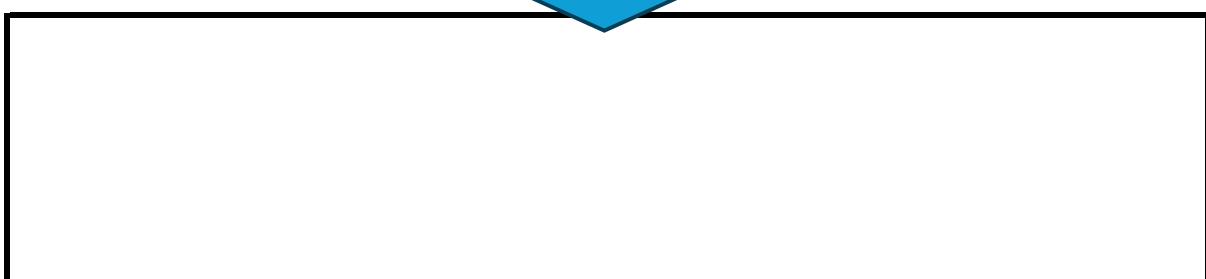
3つのポイント

- ・自らが変化すること
- ・行動することを具体的に決める
- ・今すぐに行動に移せること

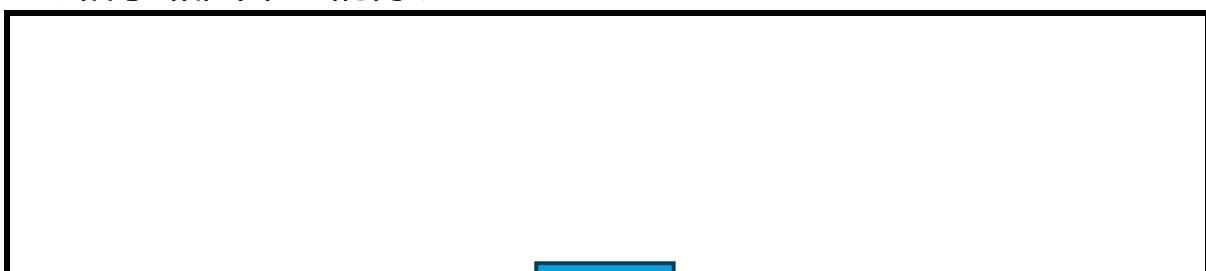
1、自らが納得するためのアクション



行動後の振り返り



2、相手(部下)が納得するためのアクション



行動後の振り返り

